

Impact uitbraak coronavirus op het welbevinden van de bevolking

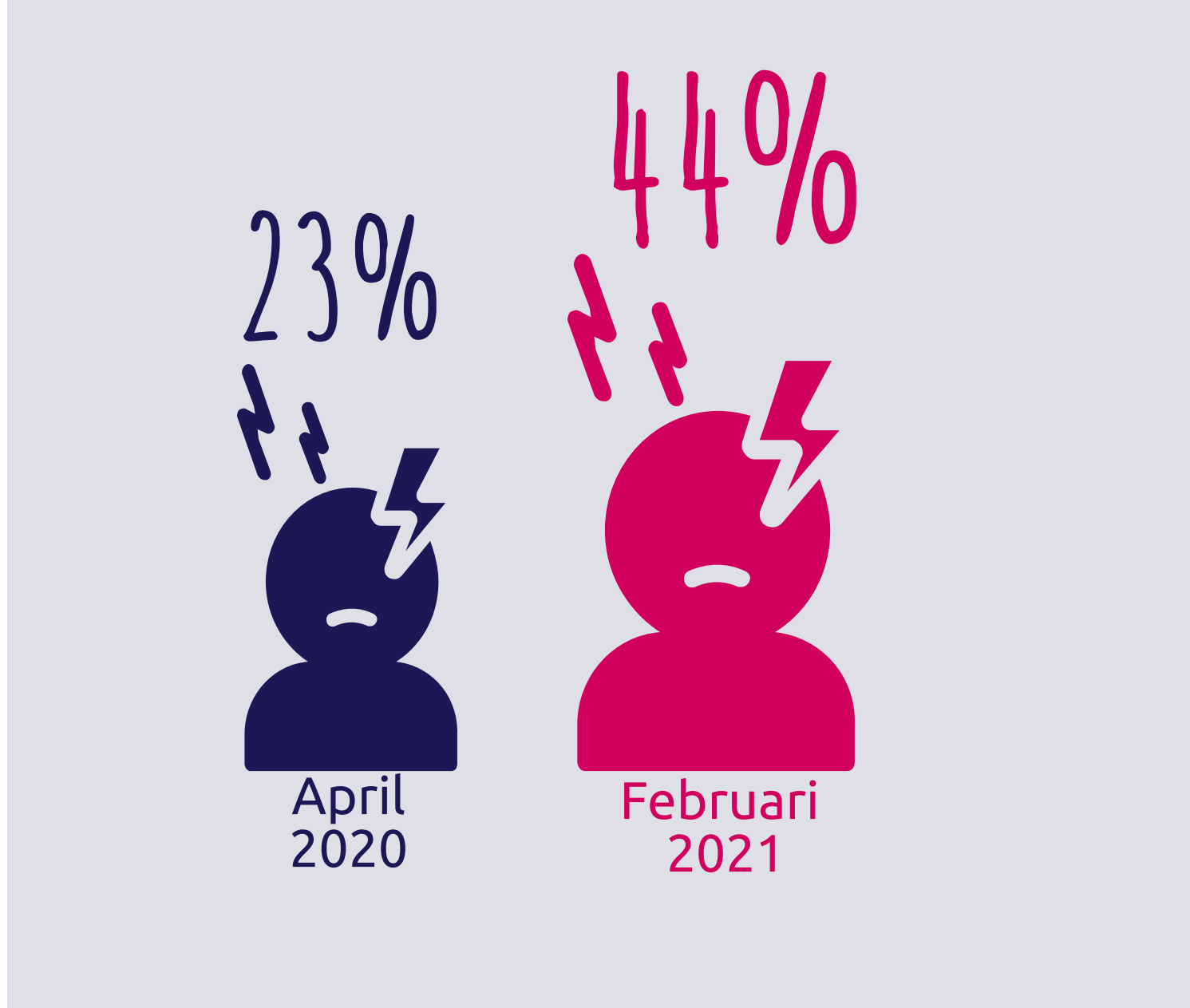
Peiling 6 (2 - 7 februari 2021)

Welbevinden

Psychische ongezondheid

Psychische ongezondheid* is toegenomen van 15% in april 2020 tot **23% in februari 2021**.
* Gemeten aan de hand van de MHI-5

Onder jongvolwassenen was de stijging het grootst.



Eenzaamheid

24% van de respondenten gaf aan zich eenzaam te voelen. In november 2020 was dit nog 21%.

Alleenwonenden zijn vaker eenzaam.



Coronamoe

"IK VOLG HET NIEUWS NIET MEER, IK BEN ECHT EEN BEETJE CORONAMOE"

"NOOIT GEDACHT DAT IK, DE EEUWIGE POSITIVO, ZO UIT MIJN HUMEUR BEN GERAAKT. WAT 10 MAANDEN BEPERKINGEN MET JE KUNNEN DOEN, HEEL APART."

77% Vindt het lang duren.
13% Geeft het leven een onvoldoende. In november 2020 was dit nog 9%.

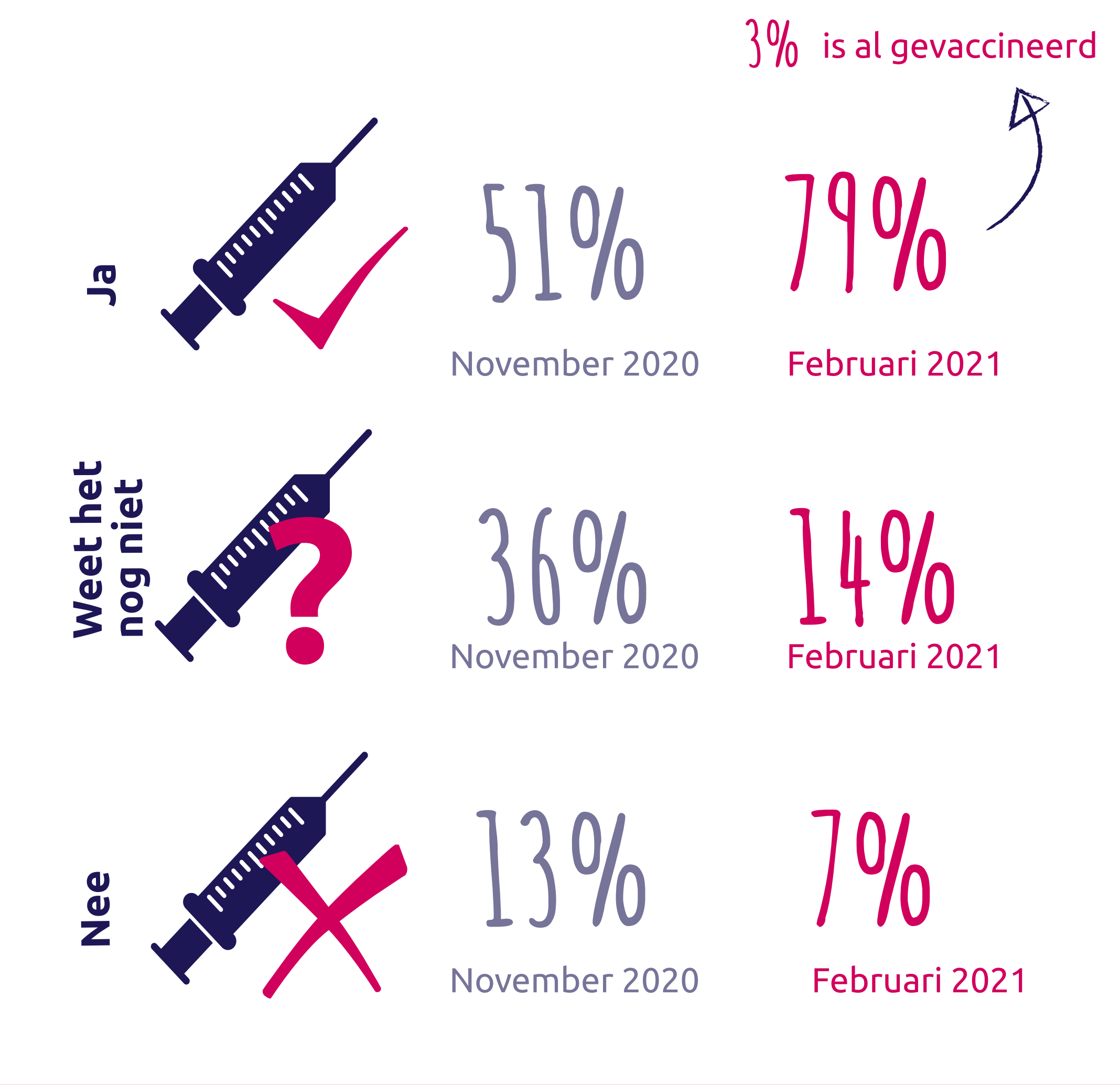


Zorg goed voor jezelf. Doe wat je zelf kunt doen en maak gebruik van de hulp die je kunt krijgen. **Bekijk de adviezen voor thuis.**

Tips voor jongeren: wat kan er wel tijdens de lockdown?

Vaccinatiebereidheid

Meer mensen zijn bereid zich te laten vaccineren.



- #### Top 3 redenen voor vaccinatie
- Eigen gezondheid
 - Gezondheid van de samenleving
 - Terug naar 'normaal'

- #### Top 3 redenen tegen vaccinatie
- Twijfel aan veiligheid vaccin
 - Twijfel over werking vaccin
 - Er moet meer aandacht komen voor het opbouwen van weerstand

Testbereidheid

Minder mensen hebben last van griepachtige verschijnselen.

18% November 2020, 9% Februari 2021

Bij klachten laat **42%** zich testen.

Meer mensen laten zich testen bij een **commerciële (snel)testlocatie**

3% November 2020, 8% Februari 2021

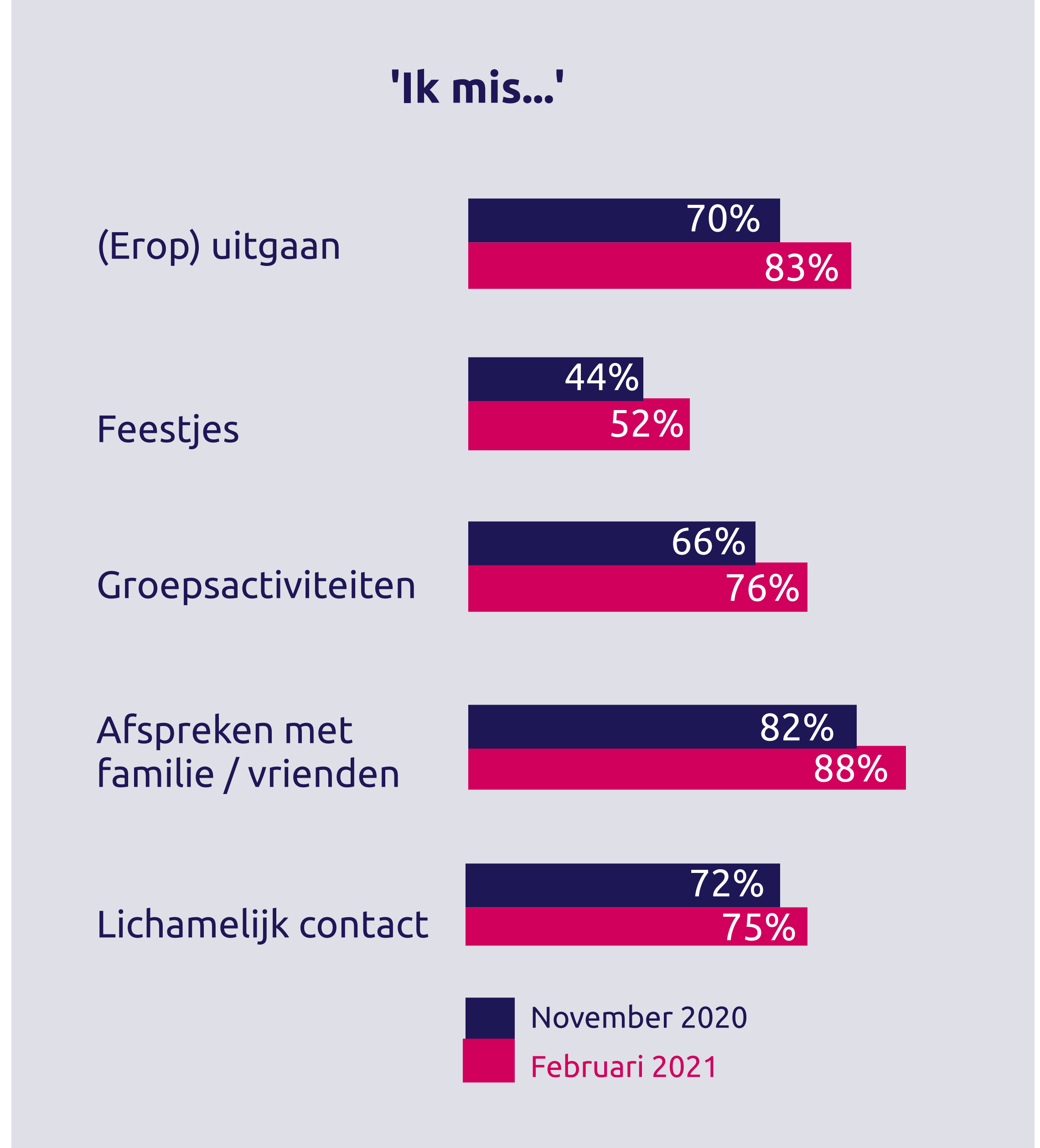
Bij klachten: blijf thuis en laat je testen

Maatregelen Rijksoverheid

'Ik vind alle maatregelen die worden genomen overdreven'



Mensen vinden het makkelijker om zich te houden aan de **avondklok** dan aan **1 gast thuis per dag**



Leefstijl

Minder gezond eten

13% Is minder gezond gaan eten sinds de coronacrisis

9% November 2020

TIP

Minder bewegen

45% Beweegt minder sinds de coronacrisis

34% November 2020

TIP

Meer alcohol

5% Drinkt meer alcohol sinds de coronacrisis

5% November 2020

TIP

Slechter slapen

24% Slaapt slechter sinds de coronacrisis

17% November 2020

TIP



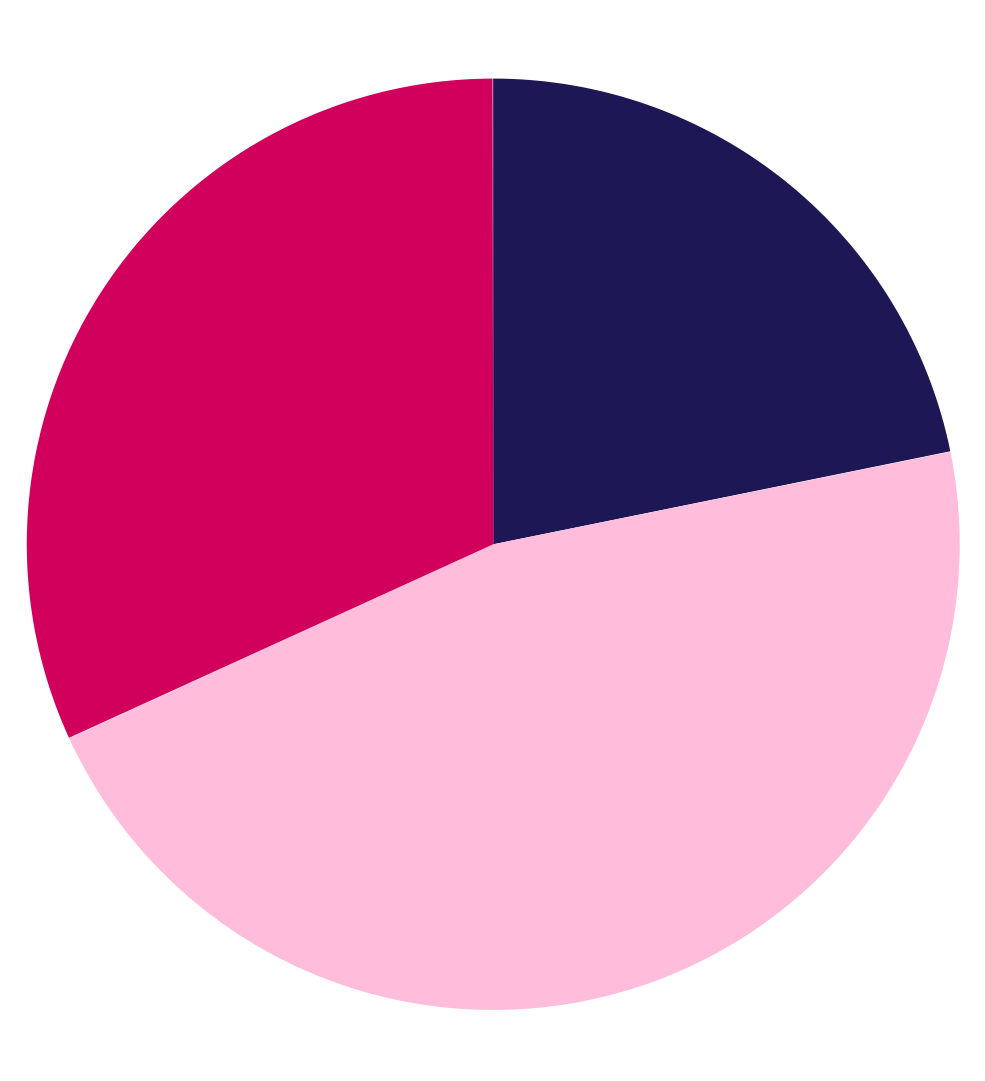
Nieuwsgierig naar de resultaten van onze eerdere corona peilingen?

- [Resultaten onderzoek peiling 1 t/m 5](#)
- [Resultaten onderzoek onder kwetsbare groepen](#)

Achtergrondkenmerken

In totaal: 3903 deelnemers

- Betaald werk (58%)
- Gepensioneerd (24%)
- Overig (18%)
- Laagopgeleid (10%)
- Middelbaar opgeleid (45%)
- Hoogopgeleid (45%)



- ≤ 44 jaar (24%)
- 45-64 jaar (41%)
- 65-plus (35%)



Dit onderzoek naar de gevolgen van de coronacrisis is gehouden onder het GGD-panel 'NOG beter weten' en uitgezet via sociale media. De onderzoeksgroep is gewogen naar leeftijd, geslacht en subregio. Hierdoor zijn de resultaten ten aanzien van deze kenmerken representatief voor de hele bevolking van de regio Noord- en Oost-Gelderland.