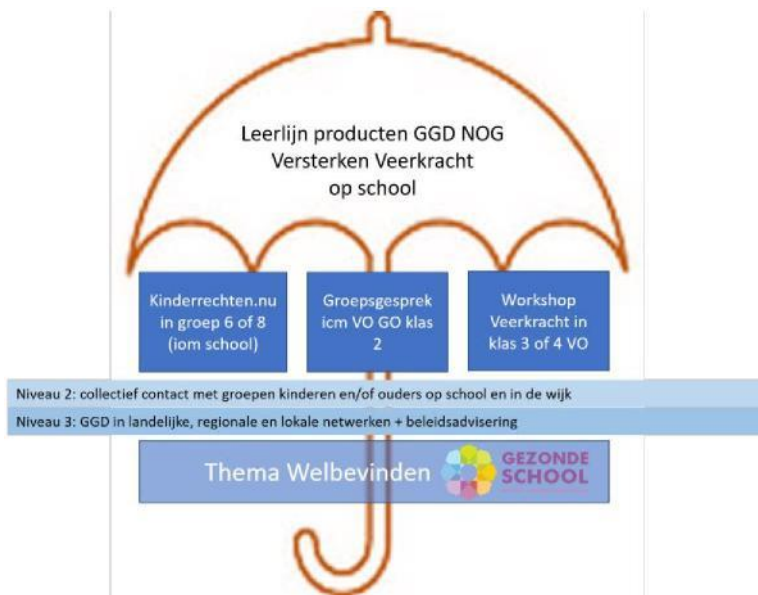


## Op naar een veerkrachtige jeugd

Hieronder staan drie activiteiten die de GGD kan uitvoeren op school om de Mentale Veerkracht van kinderen en jongeren op het Basisonderwijs en Voortgezet onderwijs te bevorderen. Onder het figuur worden de drie verschillende activiteiten verder uitgelegd.



## KinderrechtenNU workshop voor leerlingen in de bovenbouw van het Basisonderwijs

In de Kinderrechtenworkshop staat de vraag centraal: Wat hebben kinderen nodig om op te groeien? De kinderen zijn aan het woord en formuleren zelf wat zij nodig hebben om op te groeien. Tijdens de workshop spelen de kinderen o.a. het KinderrechtenNU vragen-spel.

De workshop vindt in de klas plaats met de assistent jeugdgezondheid en natuurlijk de leerkracht. Afhankelijk van de grootte van de klas en de gemaakte afspraken, kan ook de schoolmaatschappelijk werker, de intern begeleider of een stagiaire meedoen.

Tijdens de workshop vindt de presentatie plaats van de Kinderrechtenchecklist. Het doel is om met kinderen en volwassenen na te gaan wat kinderen aangeven nodig te hebben om op te groeien. Door het spelen van het KinderrechtenNU vragen-spel, leren de kinderen elkaars mening en leefomgeving beter kennen en daardoor elkaar (nog) meer te respecteren. De Kinderrechtenchecklist komt in de klas te hangen.

De kinderen en leerkrachten die eerder het KinderrechtenNUspel gespeeld hebben zijn allemaal erg enthousiast! Op een speelse en inhoudelijk nuttige manier krijgen kinderen meer kennis over het kinderrechtenverdrag en delen kinderen onderling veel informatie.

### De workshop is ontwikkeld door:

- KinderrechtenNU, [www.kinderrechtenNU.nl](http://www.kinderrechtenNU.nl)

Postbus 3, 7200 AA Zutphen 088 – 443 30 00 ggd@

**GGD Noord- en Oost-Gelderland is partner in het Centrum voor Jeugd en Gezin**



Noord- en Oost-Gelderland



**Kosten:** KinderrechtenNU workshop (groep 6 of 8) is onderdeel van het basispakket wat de GGD aanbiedt.

**Contactpersoon:** assistent Jeugdgezondheid van de school

## Groepsgesprek in combinatie met het individuele gezondheidsonderzoek, klas 2 op het voortgezet onderwijs

In klas 2 wordt een groepsgesprek gehouden door de jeugdverpleegkundige. De jeugdverpleegkundige stelt zich voor en legt uit aan kinderen hoe het individuele gezondheidsonderzoek eruit ziet en waar dit voor dient. Ze gebruikt tijdens het onderzoek de GIZ-methodiek. GIZ staat voor Gezamenlijke Inschatting Zorgbehoefte ([www.ncj.nl/GIZ](http://www.ncj.nl/GIZ)).

Voorafgaand aan het individuele gezondheidsonderzoek wordt tijdens een groepsgesprek aan de leerlingen gevraagd wat ze nodig hebben om op te groeien en wat ze NIET nodig hebben om op te groeien. In een veilige setting, met de leerkracht en jeugdverpleegkundige, bespreken de leerlingen wat er zoal leeft, wat ze kunnen doen om problemen beter te kunnen hanteren en naar wie ze altijd toe kunnen met vragen.

Dit groepsgesprek in klas 2, als onderdeel van het individuele gezondheidsonderzoek, is geëvalueerd. Deze evaluatie biedt heel veel aangrijpingspunten om deze werkwijze voort te zetten met meer verpleegkundigen, op meer scholen, voor meer leerlingen. In de vervolgevaluatie (schooljaar 2019-2020) worden, naast de docenten en de jeugdgezondheid professionals, ook de leerlingen bevraagd. De rapportage is beschikbaar.

**Doelgroep:** leerlingen klas 2 van het Voortgezet Onderwijs

**Ontwikkeld door:**

- Petra Keizer, jeugdverpleegkundige GGD NOG
- Dr. Monique L'Hoir, pedagoog/adviseur gezondheidsbevordering GGD NOG

**Kosten:** dit groepsgesprek is onderdeel van het reguliere gezondheidsonderzoek in klas 2 op het voortgezet onderwijs. Om deze reden valt dit binnen het basispakket jeugdgezondheid.

**Contactpersoon:** mevrouw Elly Hoekstra: [e.hoekstra@ggdnog.nl](mailto:e.hoekstra@ggdnog.nl)



Noord- en Oost-Gelderland



## Workshop Veerkracht, klas 3 of 4 VO

Veerkracht is een workshop die kan worden aangevraagd voor 3 en 4 (Vmbo, Havo, Vwo)

De workshop 'Veerkracht' voor klas 3 en/of 4 is een workshop op maat. De workshop maakt de leerlingen bewust van de samenhang tussen gedachten, gevoelens en gedrag. Ze leren dat zij zelf invloed hebben op wat zij denken, voelen en doen. Maar dat ook hun omgeving o.a. sociale media, hier invloed op heeft. Daarnaast bespreken we hoe leerlingen met negatieve emoties en gedachten kunnen omgaan. En bij wie zij terecht kunnen als ze hier vragen over hebben. De jeugdverpleegkundige geeft samen met een pedagoog/psycholoog deze workshop en de docent is hierbij aanwezig.

De jeugdverpleegkundige kan ook samen met de pedagoog/psycholoog een ouderavond en/of een workshop/ training voor docenten (mentoren, zorgcoördinatoren) organiseren over het thema Veerkracht.

**Doelgroep:** leerlingen klas 3 en 4

Reden: jongeren lijken vaker dan voorheen 'mentaal overbelast'. Als ze in staat zijn te relativiseren en te leren hoe ze hun psychisch welbevinden actief kunnen bevorderen, staan ze sterker in hun schoenen en ontwikkelen ze veerkracht.

Gezonde School: De workshop past binnen de Gezonde School aanpak. De workshop kan een aanleiding zijn voor school om verder te werken aan het thema Welbevinden en een aanvraag voor dit themavignet te doen. De Gezonde School Adviseur adviseert hier graag bij.

**Ontwikkeld door:**

- Lieke van Dijk, psycholoog/adviseur gezondheidsbevordering
- Dr. Monique L'Hoir, pedagoog/adviseur gezondheidsbevordering
- Irene Linders-Wouters, adviseur gezondheidsbevordering/gecertificeerd mediacoach
- Willemien Schipper, docent/Gezonde School Adviseur

Allen werkzaam bij GGD NOG

**Kosten:** Voor VO-scholen uit gemeenten die gelden voor Jeugdgezondheid Adolescenten afdragen, is deze workshop kosteloos (maximaal 4 klassen per VO-locatie per jaar).

Vanzelfsprekend wordt in overleg bekeken wat mogelijk is bij de scholen en de GGD.

**Contactpersoon:** mevrouw Elly Hoekstra [e.hoekstra@ggdnog.nl](mailto:e.hoekstra@ggdnog.nl)