

Welbevinden



IK VERVEEL ME ENORM DOOR DEZE CRISIS EN IK MIS MIJN VRIENDEN.

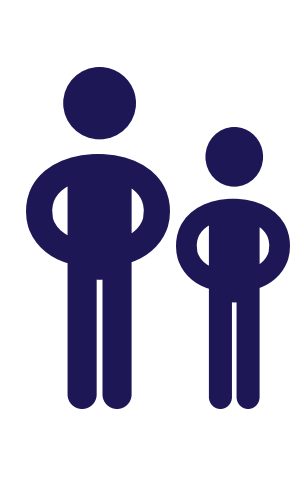
IK BEN TEVREDEN MET HOE MIJN LEVEN NU IS. HET GAAT GOED OP SCHOOL EN HET IS THUIS GEZELLIG MET MIJN FAMILIE. NATUURLIJK MIS IK MIJN VRIENDEN WEL, MAAR WE HOUDEN CONTACT.



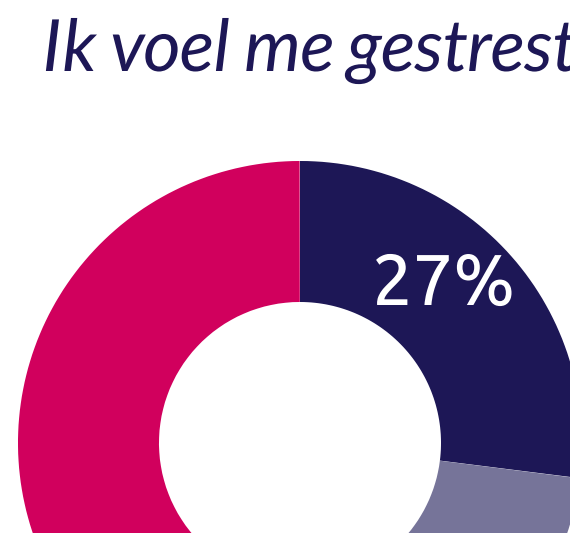
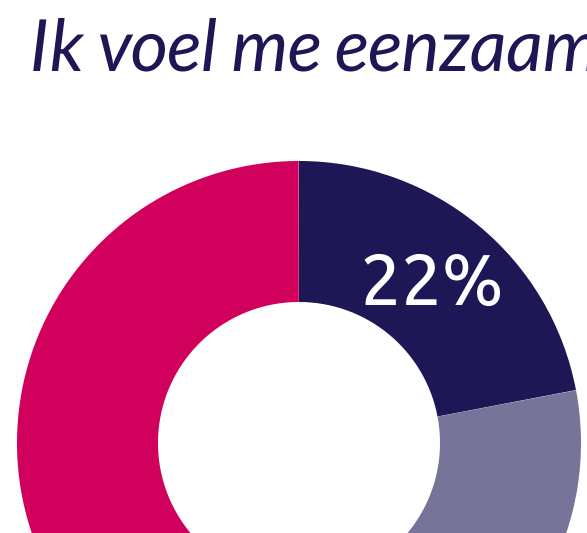
Jongens geven gemiddeld een **hogere** cijfer dan meisjes



Jongeren op het vmbo geven gemiddeld een **hogere** cijfer dan jongeren op het havo/vwo



Jongeren t/m 14 jaar geven gemiddeld een **hogere** cijfer dan jongeren van 15 jaar of ouder



■ (Helemaal) mee eens ■ Neutraal ■ (Helemaal) mee oneens

Top 3: wat missen jongeren het meest?

- Afspreken met vrienden
- Uitjes
- Sportclub, sportvereniging of sportschool

78% geeft aan geen behoefte te hebben aan hulp en ondersteuning

6% is vaker bang sinds de coronacrisis

22% wil wel hulp of ondersteuning:

- Hulp met huiswerk
- Hulp bij het volgen van online lessen
- Iemand om mee te praten



Praat erover!

Jongeren die vragen hebben of gewoon eens met iemand willen praten kunnen bellen of chatten met een hulplijn:

- Jouwggd.nl
- Kindertelefoon.nl
- ChrisChat

Hoe gaan jongeren om met de coronacrisis?

41%

Ik probeer afleiding te zoeken

39%

Ik accepteer het, ook al baal ik ervan

31%

Ik blijf positief

23%

Ik bedenken een oplossing

16%

Ik vraag iemand om hulp

13%

Ik ben chagrijnig tegen anderen

7%

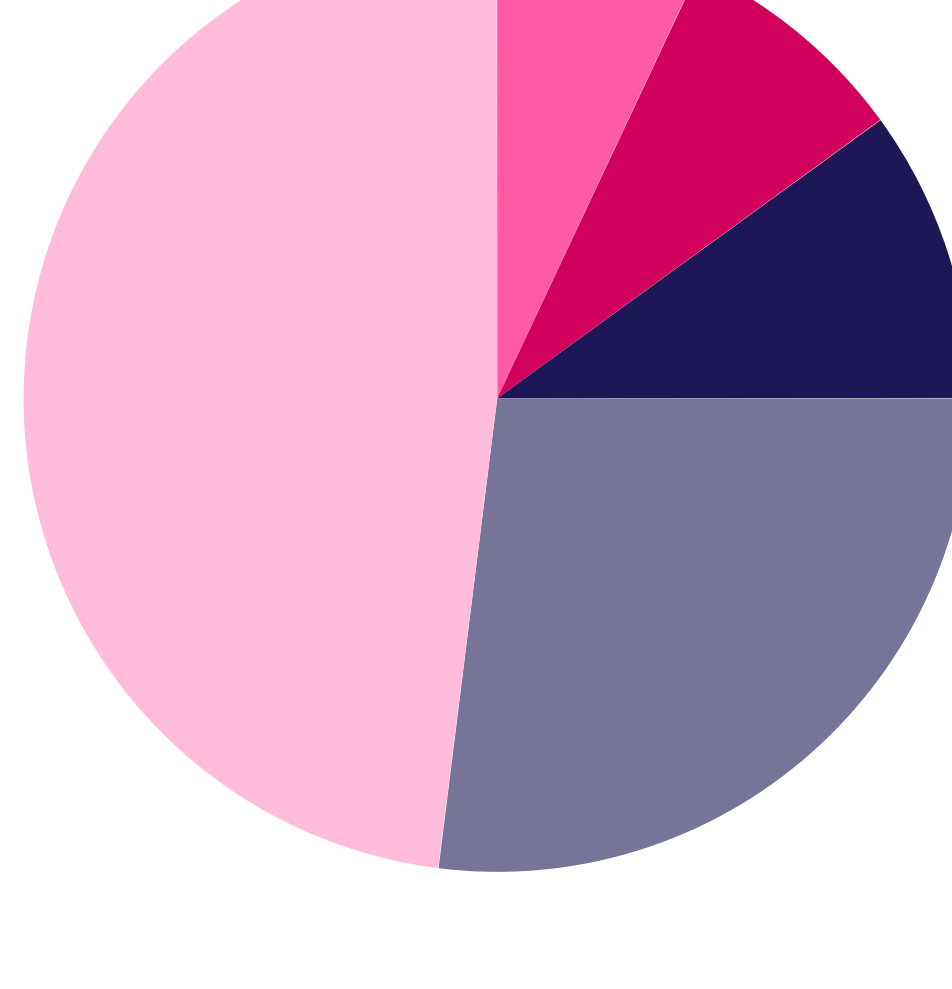
Ik doe helemaal niets meer

Het is belangrijk dat jongeren meepraten over de gevolgen van de coronacrisis en over de periode na de crisis.

#ikpraatmee

Thuis & School

Is de sfeer thuis nu anders door de coronacrisis?



- Weet niet/geen mening (7%)
- Ja, de sfeer is verslechterd (8%)
- Ja, de sfeer is verbeterd (10%)
- Ja, de sfeer is soms beter en soms slechter (27%)
- Nee (48%)

Iedereen zit meer op elkaars lip, er is weinig ademruimte. Hierdoor is iedereen wat sneller geprikkeld.

DE SFEER IS ALTIJD AL GOED. WE ZIEN ELKAAR NU WEL MEER, MAAR DAT VIND IK JUUST WEL POSITIEF.

Hoe vind je school, nu je thuis lessen volgt?

Hartstikke leuk



6%

11% (2015)

Leuk



17%

45% (2015)

Gaat wel



51%

35% (2015)

Niet leuk



14%

5% (2015)

Vreselijk



13%

4% (2015)

In grijs het antwoord op de vergelijkbare vraag 'Hoe vind je het op school?', die in de Gezondheidsmonitor Jeugd (2015) is gesteld.

Ik heb de juiste middelen om thuis mijn schoolwerk te kunnen doen

Ja ✓ 88%

Nee ✗ 3%

Ik kan bij iemand terecht als ik de leerstof niet goed begrijp

Ja ✓ 68%

Nee ✗ 9%

Ik ben tevreden over de begeleiding van mijn mentor in deze tijd

Ja ✓ 62%

Nee ✗ 14%

Ik ben tevreden over de begeleiding van docenten in deze tijd

Ja ✓ 47%

Nee ✗ 16%

Door het thuis volgen van school loop ik achter met mijn schoolwerk

Ja ✓ 26%

Nee ✗ 48%

Ik begrijp de leerstof even goed nu ik lessen digitaal aangeboden krijg

Ja ✓ 26%

Nee ✗ 43%

N.B. Bovenstaande percentages tellen niet op tot 100%. De resterende jongeren antwoordden neutraal op deze stellingen.

Leefstijl

Vergeleken met de situatie voor de coronacrisis...

Beeldschermtijd

(Veel) minder 4%

(Veel) meer 73%



Eten

(Veel) gezonder 18%

(Veel) minder gezond 22%



Alcohol

(Veel) minder 10%

(Veel) meer 4%



Gamen

(Veel) minder 9%

(Veel) meer 33%



Bewegen

(Veel) meer 23%

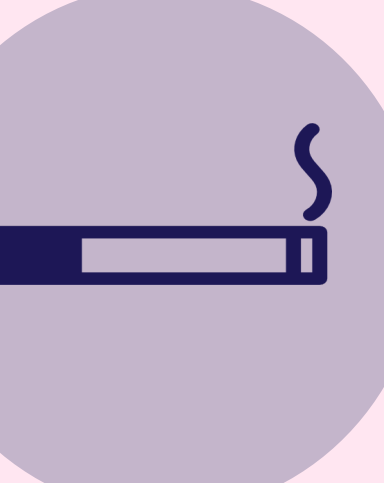
(Veel) minder 49%



Roken

(Veel) minder 2%

(Veel) meer 3%



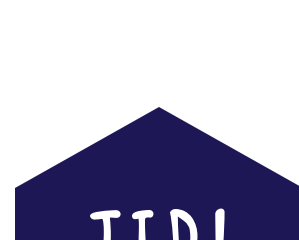
Slapen

(Veel) beter 23%

(Veel) slechter 31%



Zorg goed voor jezelf; leef gezond!



In deze tijd kan het lastig zijn om voldoende te bewegen of gezond te eten. Probeer zo gezond mogelijk te leven, dan werkt je afweersysteem het beste.

Kijk op deze website voor tips voor jongeren over je gezond en chill voelen.

Maatregelen Rijksoverheid

10%

Vindt dat er te weinig maatregelen zijn

76%

Vindt dat er genoeg maatregelen zijn

14%

Vindt dat er te veel maatregelen zijn

69%

Vindt het belangrijk dat ook jongeren zich aan de maatregelen houden

In hoeverre lukt het om de maatregelen op te volgen?

Jongeren

39%

Houd 1,5 meter afstand

Volwassenen (Peiling april GGD NOG)

89%

83%

Blijf thuis bij verkoudheidsklachten

88%

83%

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog

92%

68%

Beperk contact aan kwetsbare personen

87%

70%

Was je handen vaak en goed

91%

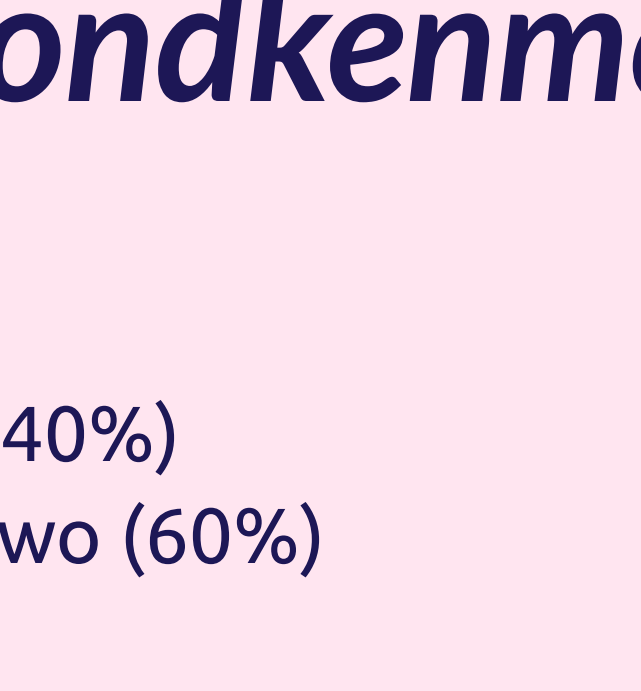
Basisregels voor iedereen

Alleen wanneer iedereen zich aan de maatregelen houdt, zetten we samen een stap vooruit.

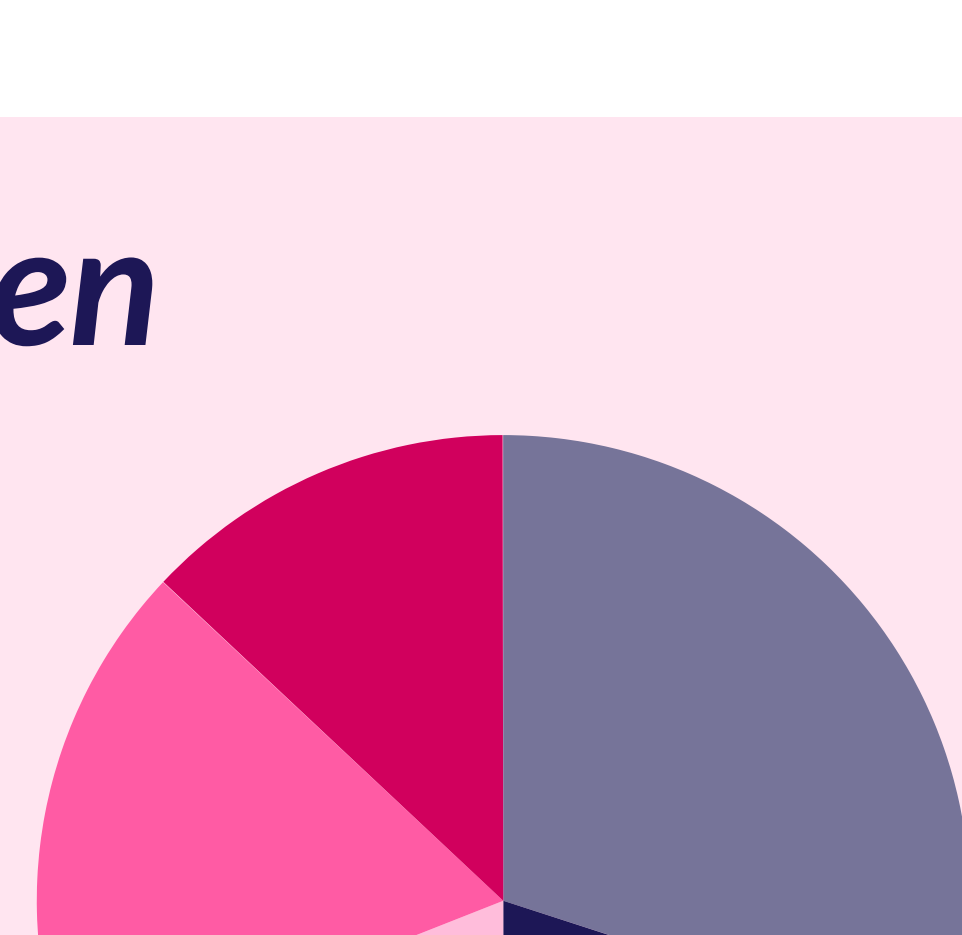


Achtergrondkenmerken

Vmbo (40%)
Havo/vwo (60%)



63% 37%



- ≤ 13 jaar (30%)
- 14 jaar (20%)
- 15 jaar (19%)
- 16 jaar (18%)
- ≥ 17 jaar (13%)

IN TOTAAL 4173 DEELNEMERS

Dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis op jongeren is uitgezet op 21 van de 45 middelbare scholen in de regio Noord- en Oost-Gelderland. Deze scholen hadden zich na een uitnodiging aangemeld voor het onderzoek. De onderzoeksgroep is gewogen naar geslacht, onderwijsniveau en subregio. Hierdoor zijn de resultaten ten aanzien van deze kenmerken representatief voor de jeugd in de regio Noord- en Oost-Gelderland.