

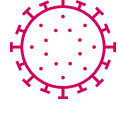
Gezondheid & Leefstijl



23% behoort tot een risicogroep met één of meerdere gezondheidsproblemen



42% gaat met gezondheidsklachten nu minder snel naar de huisarts, het ziekenhuis of andere zorg



17% denkt dat hij/zij besmet is geweest met het coronavirus regio NOG 14%

PEILING 1 (maart)

7% Ik drink meer alcohol

PEILING 2 (april)

9%

12% Ik eet minder gezond

15%

44% Ik beweeg minder

41%

7% Ik rook meer

8%

Zorg goed voor jezelf; leef gezond



In deze tijd kan het lastig zijn om voldoende te bewegen of gezond te eten. Probeer zo gezond mogelijk te leven, dan werkt je afweersysteem het beste.

Kijk op de GGD website voor tips.

Welbevinden

7,1

Gemiddeld rapportcijfer voor het leven op dit moment



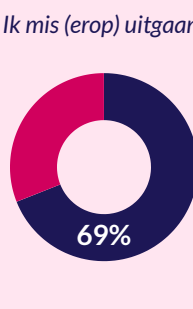
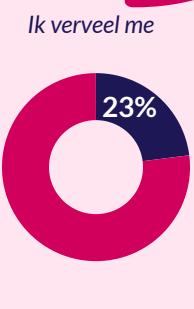
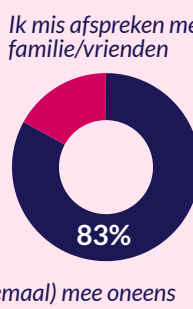
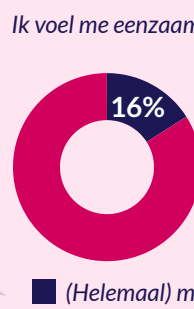
65-plussers geven gemiddeld het hoogste cijfer



Mensen die alleen wonen geven een lager cijfer dan mensen die samenwonen

'IK MAAK ME ZORGEN OVER M'N BAAN EN IK WOON ALLEEN, DUS BEN EXTRA EENZAAM DOOR SOCIAAL DISTANCING.'

'GAAT GOED; DEZE TIJD GEEFT OOK RUST, MINDER STRESS DOOR WERK EN VEEL TIJD OM TE WANDELEN IN COMBINATIE MET MOOI WEER.'



18-45 jarigen zijn het over het algemeen vaker eens met deze stellingen

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

36% Bang

19%

72% Bezorgd

55%

- 65-plussers en deelnemers in een risicogroep zijn met name bang om ziek te worden of te overlijden
- Vrouwen zijn vaker bang of bezorgd dan mannen
- Laag- en middelbaar opgeleiden geven vaker aan bang of bezorgd te zijn dan hoogopgeleiden
- Deelnemers die niet werken zijn meer bezorgd over hun toekomst dan mensen met werk

'IK BEN BANG DAT IK HET VIRUS DOORGEEF, DAT IK ANDEREN BESMET.'

'IK ZIE DAT STEEDS MEER MENSEN DE REGELS LOSLATEN. STRAKS BREEKT HET WEER UIT EN ZIJN WE WEER TERUG BIJ AF.'

Hoe gaat het thuis?

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

31% Ervaart het als (zeer) problematisch dat kinderen niet naar de school/opvang kunnen

34%



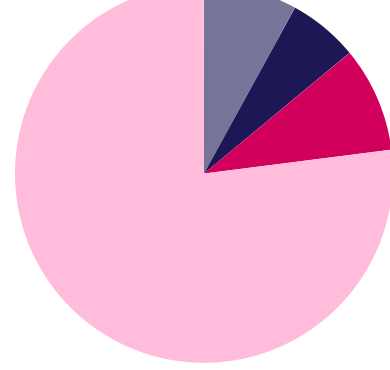
Kinderen zijn zelfstandig en hebben hun draai goed gevonden

De combinatie thuis werken en ziek te worden is moeilijk

Online les vanuit school is goed geregeld

Structuur voor kinderen met een verstandelijke of fysieke beperking is weggevallen

Is de sfeer thuis veranderd door de coronacrisis?



'WE ZIJN NU ALLEMAAL THUIS, JE KAN WEL GEZELLIG MET ELKAAR LUNCHEN EN KOFFIE DRINKEN, MAAR JE ZIT SOMS OOK ECHT TE DICHT OP ELKAARS LIP.'

'WE SLAAN ONS ER SAMEN DOORHEEN. WE HEBBEN HET ALTIJD AL GOED GEHAD SAMEN. DAT IS ALLEEN MAAR STERKER GEWORDEN.'



Heb je vragen over opvoeden, opgroei en gezondheid en is jouw kind tussen 4-18 jaar oud? Iedere werkdag tussen 19.00 - 21.00 uur zitten onze jeugdverpleegkundigen voor je klaar om jouw vragen te beantwoorden.

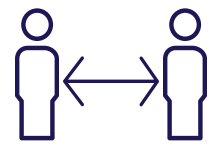
Stel je vraag eenvoudig en anoniem via onze [ouderchat](#)

Hoe gaat het in de zorg?



23% van de deelnemers werkt in de zorg

62% geeft aan met patiënten / cliënten in aanraking te komen op minder dan 1,5 meter afstand



Er is veel onrust over:

- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen
- Wegvallen structuur voor patiënten/cliënten
- Extra verhoogde werkdruk; met name mentaal

Daarentegen geven zorgmedewerkers ook aan dat er een groot gevoel van saamhorigheid heerst onder collega's

Maatregelen Rijksoverheid

Neemt de overheid voldoende maatregelen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

64% (Zeker) wel

80%

7% Ik vind alle maatregelen overdreven

12%

In hoeverre lukt het de deelnemers zich aan de maatregelen te houden?

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

89% Houd 1,5 meter afstand

88%

87% Blijf thuis bij verkoudheidsklachten

89%

94% Beperk bezoek aan kwetsbare personen

88%



Deelnemers geven aan dat het soms moeilijk is om hieraan te voldoen, bijvoorbeeld vanwege het verlenen van mantelzorg

Informatie & Hulp

90% geeft aan geen behoefte te hebben aan hulp en ondersteuning

... dat betekent dat 10% aangeeft wel behoefte te hebben aan hulp en ondersteuning

81% geeft aan voldoende informatie te krijgen over de uitbraak van het coronavirus

'CORONAMOE' Een aantal deelnemers geeft aan de hoeveelheid informatie juist te veel te vinden

Meestal gaat het om:
1. Een luisterend oor
2. Een oppas voor de kinderen
3. Hulp bij boodschappen

39% kent de website van omroep Gelderland en de GGD met vragen en antwoorden over het coronavirus

Achtergrondkenmerken



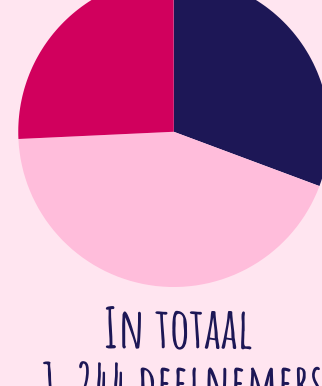
Betaald werk (55%)
Gepensioneerd (21%)
Overig (24%)



Heeft thuiswonende kinderen <18 jaar (29%)



Laagopgeleid (14%)
Middelbaar opgeleid (46%)
Hoogopgeleid (40%)

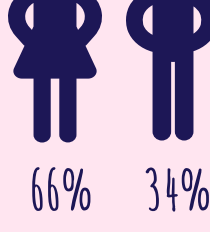


≤44 jaar (31%)

45-65 jaar (44%)

65-plus (26%)

Dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis is gehouden onder het GGD-panel 'NOG beter weten' en uitgezet via sociale media. De onderzoeksgroep is gewogen naar leeftijd en geslacht. Hierdoor zijn de resultaten ten aanzien van deze kenmerken representatief voor de hele bevolking van de regio Noord- en Oost-Gelderland, wordt dit als volgt weergegeven: regio NOG ..%.



Wil je (nog) een keer mee doen aan dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis? De derde peiling staat gepland voor juni. Meld je hier aan!

Wil je informatie over de resultaten van de eerste peiling (23-29 maart 2020)? Kijk op de GGD website.