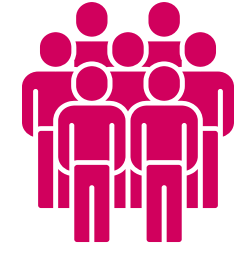
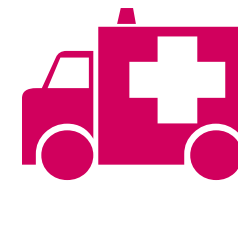


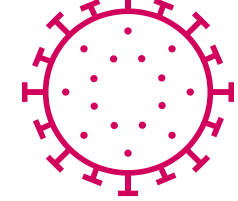
Gezondheid & Leefstijl



24% behoort tot een risicogroep met één of meerdere gezondheidsproblemen



36% gaat met gezondheidsklachten nu minder snel naar de huisarts, het ziekenhuis of andere zorg



13% denkt dat hij/zij besmet is geweest met het coronavirus

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

5% Ik drink meer alcohol

9%

12% Ik eet minder gezond

16%

48% Ik beweeg minder

41%

5% Ik rook meer

6%

Zorg goed voor jezelf; leef gezond



In deze tijd kan het lastig zijn om voldoende te bewegen of gezond te eten. Probeer zo gezond mogelijk te leven, dan werkt je afweersysteem het beste.

Kijk op de GGD website voor tips.

Welbevinden

7,1

Gemiddeld rapportcijfer voor het leven op dit moment



65-plussers geven gemiddeld het hoogste cijfer



Mannen geven een hoger cijfer dan vrouwen

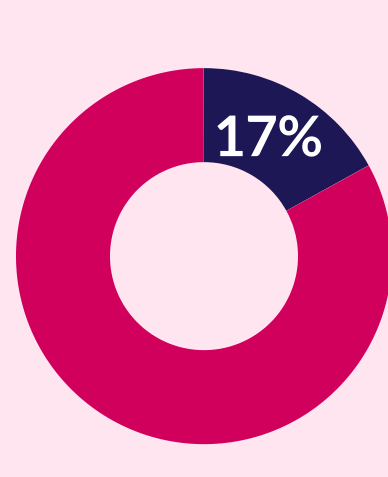


Mensen die alleen wonen geven een lager cijfer dan mensen die samenwonen

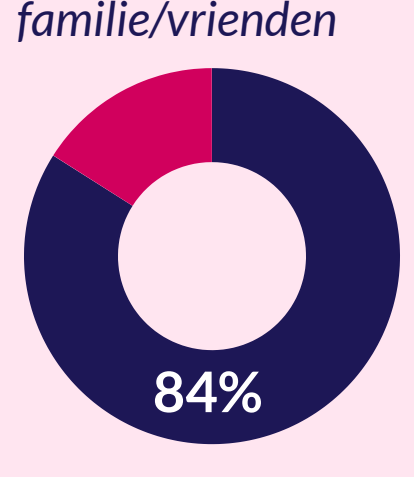
'KINDEREN, VADER, VRIENDEN EN COLLEGA'S MISSEN ALS JE ALLEENSTAAND BENT, IS NIET HEEL FIJN.'

'IK Blijf POSITIEF EN ZIE OOK DE BETERE KANTEN VAN DEZE MANIER VAN LEVEN.'

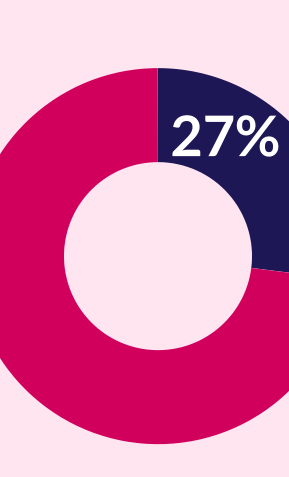
Ik voel me eenzaam



Ik mis afspreken met familie/vrienden

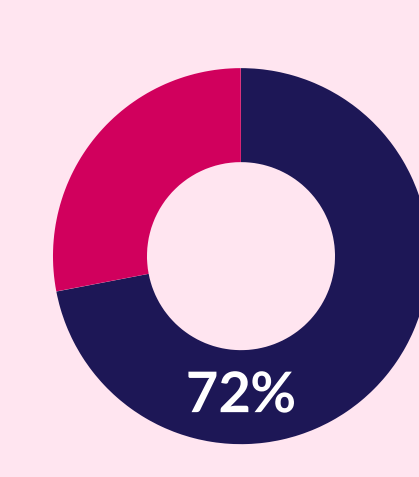


Ik verveel me



regio NOG 25%

Ik mis (erop) uitgaan



■ (Helemaal) mee eens ■ (Helemaal) mee oneens

18-45 jarigen zijn het over het algemeen vaker eens met deze stellingen

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

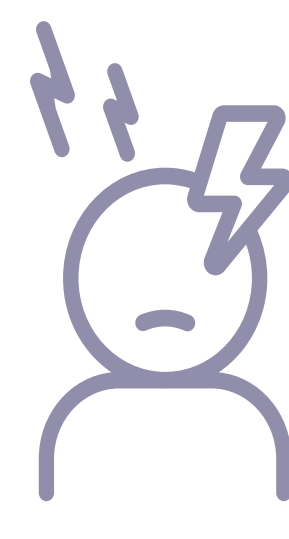
38% Bang

20%

78% Bezorgd

56%

- 65-plussers en deelnemers in een risicogroep zijn met name bang om ziek te worden of te overlijden
- Vrouwen zijn vaker bang of bezorgd dan mannen
- Laag- en middelbaar opgeleiden geven vaker aan bang of bezorgd te zijn dan hoogopgeleiden
- Deelnemers die niet werken zijn meer bezorgd over hun toekomst dan mensen met werk



'IK BEN BANG DAT WE ELKAAR, OVERIGE FAMILIE OF ANDERE MENSEN OP ONS WERK BESMETTEN.'

'WAAR EN HOE GAAT DIT EINDIGEN EN WANNEER? HOE LANG KUNNEN WE HET LEVEN MET ALLE MAATREGELEN VAN NU ZO VOLHOUDEN?'

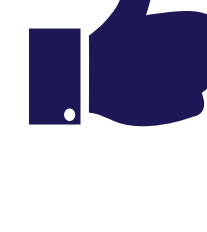
Hoe gaat het thuis?

PEILING 1 (maart)

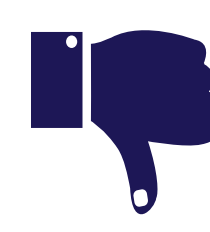
PEILING 2 (april)

26% Ervaart het als (zeer) problematisch dat kinderen niet naar de school/opvang kunnen

30%



Kinderen zijn zelfstandig en hebben hun draai goed gevonden

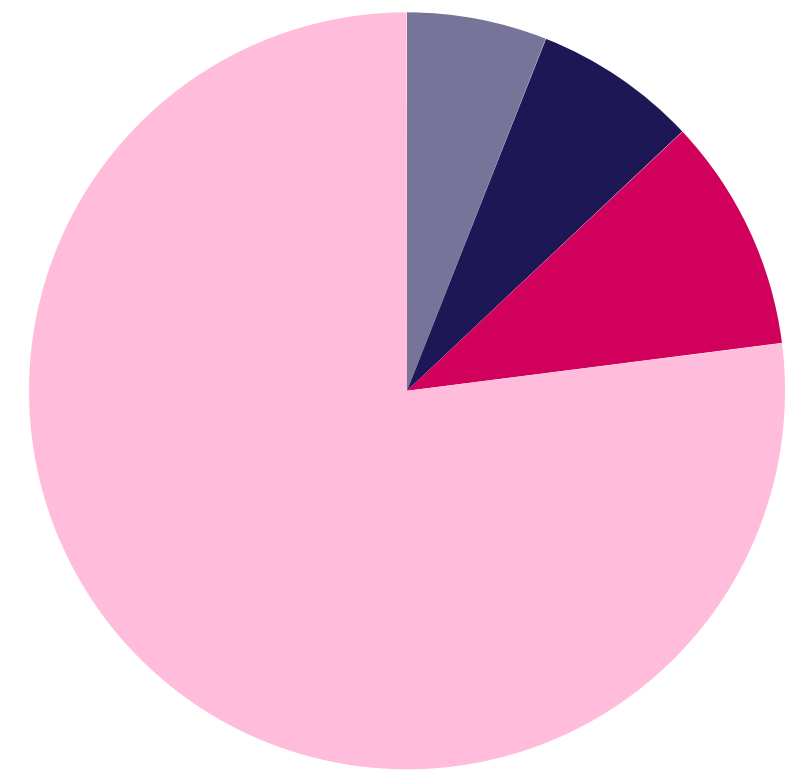


De combinatie thuis werken en kinderen thuis lesgeven is moeilijk

Online les vanuit school is goed geregeld

Structuur voor kinderen met een verstandelijke of fysieke beperking is weggevallen

Is de sfeer thuis veranderd door de coronacrisis?



'WE WAREN ALTIJD AL EEN HECHT GEZIN, NU NOG MEER AL ZITTEN WE ELKAAR AF EN TOE IETS MEER OP DE LIP.'

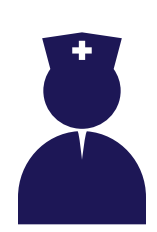
'MEER AANDACHT VOOR ELKAAR. DANKBAAR DAT WIJ BIJ ELKAAR ZIJN EN GEZOND ZIJN. BEWUST ZIJN VAN DAT WAT JE HEBT EN WAT WERKELIJK BELANGRIJK IS.'



Heb je vragen over opvoeden, opgroei en gezondheid en is jouw kind tussen 4-18 jaar oud? Iedere werkdag tussen 19.00 - 21.00 uur zitten onze jeugdverpleegkundigen voor je klaar om jouw vragen te beantwoorden.

Stel je vraag eenvoudig en anoniem via onze [ouderchat](#)

Hoe gaat het in de zorg?



23% van de deelnemers werkt in de zorg

68% geeft aan met patiënten / cliënten in aanraking te komen op minder dan 1,5 meter afstand



Er is veel onrust over:

- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen
- Wegvallen structuur voor patiënten/cliënten
- Extra verhoogde werkdruk; met name mentaal

Daarentegen geven zorgmedewerkers ook aan dat er een groot gevoel van saamhorigheid heerst onder collega's

Maatregelen Rijksoverheid

Neemt de overheid voldoende maatregelen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

In hoeverre lukt het de deelnemers zich aan de maatregelen te houden?

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

92% Houd 1,5 meter afstand

89%

89% Blijf thuis bij verkoudheidsklachten

88%

94% Beperk bezoek aan kwetsbare personen

87%

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

68% (Zeker) wel

82%

7% Ik vind alle maatregelen overdreven

13%



Deelnemers geven aan dat het soms moeilijk is om hieraan te voldoen, bijvoorbeeld vanwege het verlenen van mantelzorg

Informatie & Hulp

93% geeft aan geen behoefte te hebben aan hulp en ondersteuning

regio NOG 91%

... dat betekent dat

7%

aangeeft wel behoefte te hebben aan hulp en ondersteuning

81%

geeft aan voldoende informatie te krijgen over de uitbraak van het coronavirus

'CORONAMOE'

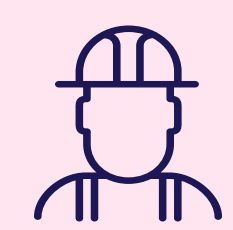
Een aantal deelnemers geeft aan de hoeveelheid informatie juist te veel te vinden

42%

regio NOG 40%

kent de [websites van omroep Gelderland](#) en de GGD met vragen en antwoorden over het coronavirus

Achtergrondkenmerken



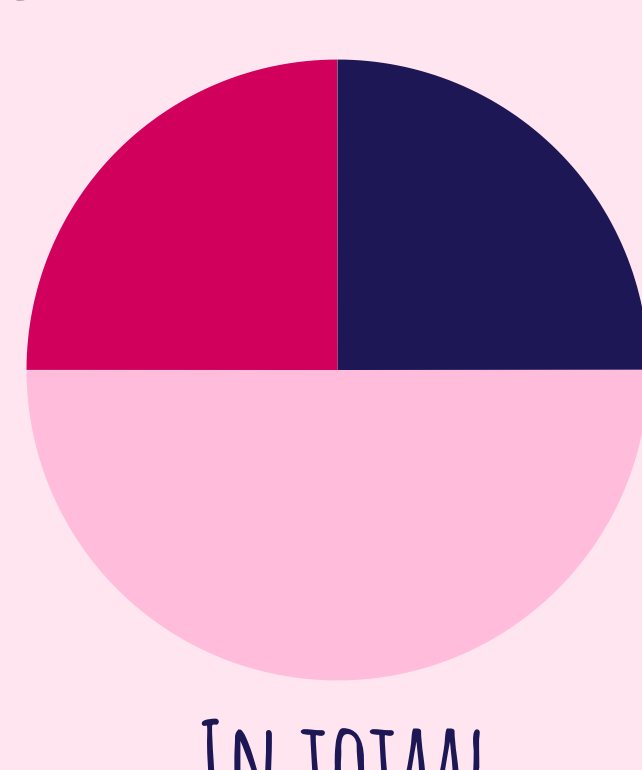
Betaald werk (59%)
Gepensioneerd (20%)
Overig (21%)



Heeft thuiswonende kinderen <18 jaar (27%)



Laagopgeleid (14%)
Middelbaar opgeleid (52%)
Hoogopgeleid (35%)

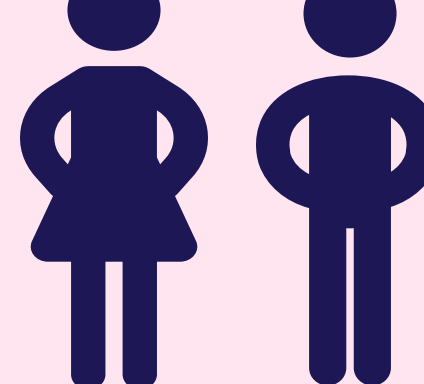


IN TOTAAL 2.805 DEELNEMERS

≤44 jaar (25%)

45-65 jaar (50%)

65-plus (25%)



68%

32%

Dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis is gehouden onder het GGD-panel 'NOG beter weten' en uitgezet via sociale media. De onderzoeksgroep is gewogen naar leeftijd en geslacht. Hierdoor zijn de resultaten ten aanzien van deze kenmerken representatief voor de hele bevolking van de Achterhoek. Wanneer er een verschil is met de regio Noord- en Oost-Gelderland, wordt dit als volgt weergegeven: regio NOG ..%

Wil je (nog) een keer mee doen aan dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis? De derde peiling staat gepland voor juni. Meld je [hier](#) aan!

Wil je informatie over de resultaten van de eerste peiling (23-29 maart 2020)? Kijk op de [GGD website](#).