



## MENTAAL GEZOND NOORD VELUWE

### Hoe kan eenzaamheid bij ouderen voorkomen worden tijdens de coronacrisis?

Met name oudere mensen zijn extra kwetsbaar. Niet alleen omdat zij vatbaarder zijn voor het virus, maar ook omdat zij in een sociaal isolement terecht kunnen komen. Het blijkt dat ouderen zich grote zorgen maken. Ook vallen activiteiten weg en zijn ontmoetingsplekken gesloten. Terwijl die wekelijkse sociale contacten en ontmoetingsplekken zo belangrijk voor hen zijn! Nu een gezellig bezoek aan ouderen en mensen in een kwetsbare positie veelal niet meer mogelijk is, komt het aan op creatieve manieren om toch aandacht te hebben voor deze mensen.

Er zijn legio andere mogelijkheden om toch oog te hebben voor ouderen. Denk aan een telefoontje, appje, videogesprek, kaartje.

De ouderenbonden ANBO heeft een telefoonlijn ingesteld voor ouderen die vragen hebben over het virus of hun zorgen willen uiten. Ouderen kunnen naar **0348-466666** bellen, ook voor een praatje.

Ook het Rode Kruis biedt informatie, zie <https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/coronavirus-dit-kun-je-doen-voor-ouderen-en-kwetsbaren/>