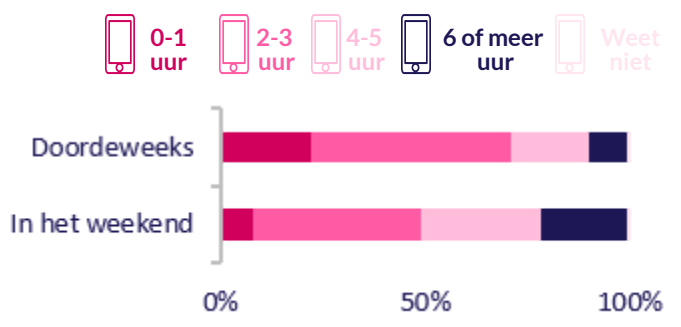


# Beeldschermgebruik

## HOEVEEL TIJD BESTEDEN KINDEREN GEMIDDELD PER DAG ACHTER EEN BEELDSCHERM VOLGENS OUDERS?



**4 UUR** brengen kinderen **doordeweeks** gemiddeld door achter een beeldscherm

- Op de **basisschool** gemiddeld **3 UUR**
- Op de **middelbare school** gemiddeld **5 UUR**

**5 UUR** brengen kinderen **in het weekend** gemiddeld door achter een beeldscherm

- Op de **basisschool** gemiddeld **4 UUR**
- Op de **middelbare school** gemiddeld **6 UUR**

"Wat is goed, wat is nog verantwoord en wat is te veel schermgebruik?"

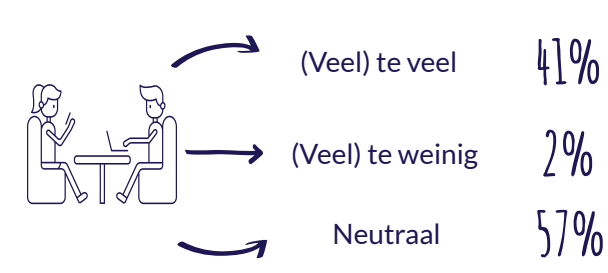
## WAARVOOR GEBUIKEN KINDEREN APPARATEN MET BEELDSCHERMEN HET MEEST, VOLGENS OUDERS?



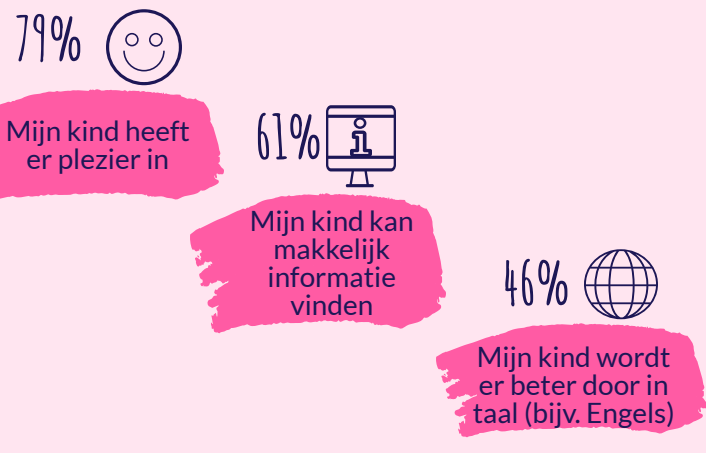
Kinderen op de **basisschool** vooral voor **YouTube (77%)** en **games (78%)**

Op de **middelbare school** vooral voor **WhatsApp (96%)** en **YouTube (94%)**, maar ook **sociale media (85%)**

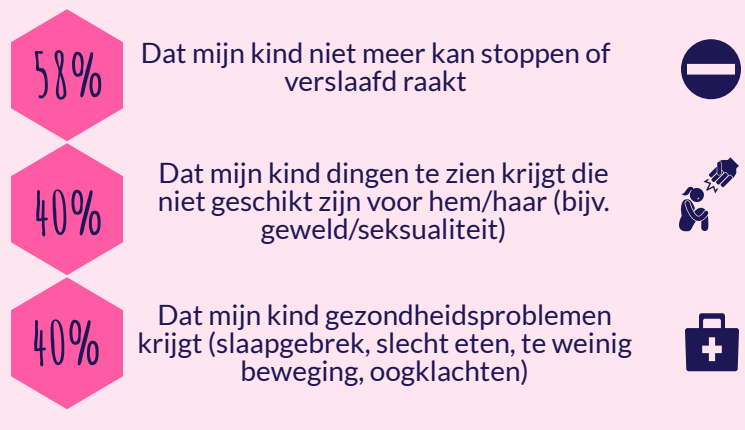
## HOE BEOORDELEN OUDERS HUN EIGEN SCHERMGEBRUIK?



## WELKE VOORDELEN ZIEN OUDERS AAN HET BEELDSCHERMGEBRUIK VAN HUN KIND?



## WAAR MAKEN OUDERS ZICH HET MEEST ZORGEN OM RONDOM HET SCHERMGEBRUIK VAN HUN KIND?



Ouders van kinderen op de basisschool

Ouders van kinderen op de middelbare school

"Het is ongelooflijk moeilijk om regels te hanteren. Ze zijn allebei totaal verslaafd en kunnen zich niet meer vermaken zonder scherm."



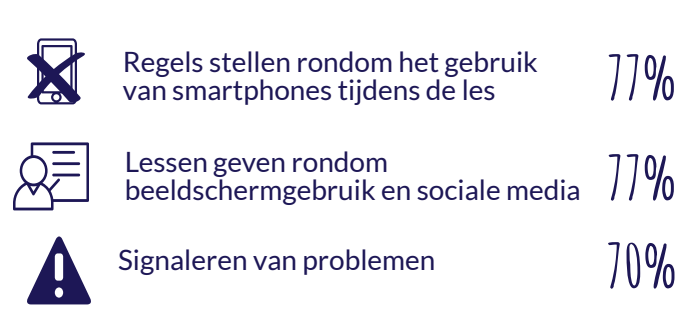
### OUDERS HEBBEN...

- 75% regels rondom het beeldschermgebruik van hun kind
  - 92%
  - 54%
- 75% regels wanneer hun kind gebruik mag maken van beeldschermen
  - 95%
  - 50%
- 66% regels wat hun kind mag doen op beeldschermen
  - 88%
  - 38%
- 33% vaste tijden waarop hun kind op beeldschermen mag
  - 45%
  - 19%
- 49% een maximale tijd afgesproken hoe lang hun kind op beeldschermen mag
  - 72%
  - 21%
- 57% regels over het gebruik van beeldschermen tijdens het maken van huiswerk
  - 88%
  - 19%

## HOE KOMEN OUDERS AAN OPVOEDINFORMATIE OVER BEELDSCHERMGEBRUIK EN SOCIALE MEDIA?



## WELKE ROL MOET DE SCHOOL SPELEN IN DE OPVOEDING RONDOM BEELDSCHERMGEBRUIK EN SOCIALE MEDIA, VOLGENS OUDERS?

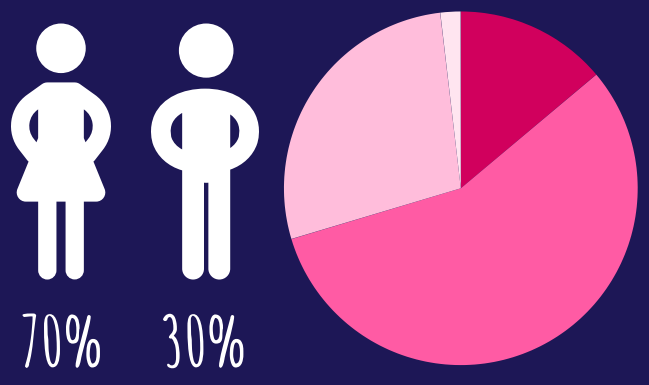


**TIP!** WIL JE MEER WETEN OVER OPVOEDEN EN BEELDSCHERMGEBRUIK?

Media Toolbox van het NJI

Jouwggd.nl/media

## WIE ZIJN DE PANELLEDEN?



IN TOTAAL 108 DEELNEMERS

Dit onderzoek naar 'Beeldschermgebruik' is gehouden onder ouders van het GGD-panel 'NOG beter weten' met één of meer kinderen in groep 6 BO t/m klas 6 VO. Qua samenstelling is dit panel (nog) niet representatief voor de hele regio. Om deze reden moeten de resultaten van dit onderzoek beschouwd worden als een indicatie voor de regio.