



Lood in drinkwater en gezondheid



Noord- en Oost-Gelderland

Lood in drinkwater en gezondheid

Als u in een woning woont die voor 1960 is gebouwd, is het mogelijk dat uw kraanwater uit loden waterleidingen komt. Zo kan lood in het drinkwater komen.

Gezondheidsrisico's van lood in drinkwater

Water uit loden leidingen kan te veel lood bevatten. Voor volwassenen en kinderen ouder dan één jaar is dit geen probleem.

Voor kinderen jonger dan één jaar is er wel een risico wanneer zij flesvoeding krijgen die is aangemaakt met kraanwater uit loden leidingen. Zij drinken heel veel in verhouding tot hun kleine lichaam. Daardoor krijgen zij meer lood binnen dan oudere kinderen die flesvoeding krijgen, of kinderen en volwassenen die kraanwater drinken. Door het koken van het water waar de babyvoeding mee aangemaakt wordt, verdwijnen de looddeeltjes niet.

Wanneer een baby te veel looddeeltjes binnen krijgt, kan dit leiden tot een wat lagere intelligentie en tot gedragsveranderingen. Als een kind per ongeluk een kleine hoeveelheid water binnen krijgt, is dat geen probleem.

Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, kunnen gewoon kraanwater uit loden leidingen gebruiken. Er is geen risico voor het (ongeboren) kind.

Hoe herkent u een loden waterleiding?

U kunt aan het water niet zien of er lood in zit. Een loden leiding kunt u zelf herkennen aan de grijze kleur van de leiding. Het materiaal is zachter dan koper, daarom zien loden leidingen er wat 'hobbelig' uit. De meeste leidingen in huis zijn echter weggewerkt in vloeren of muren en daardoor moeilijk te zien. Bij twijfel kunt u de leidingen laten controleren door een loodgieter.

Vervangen van loden leidingen

Waterleidingbedrijven zijn verantwoordelijk voor het vervangen van de loden leidingen tot de watermeter. Als er geen watermeter is, dan is het waterleidingbedrijf verantwoordelijk voor het vervangen van de leidingen tot het punt waarop de waterleiding het huis binnenkomt. De waterleidingbedrijven hebben inmiddels vrijwel alle loden leidingen in hun leidingnetten vervangen. Als er nog loden leidingen in huis zijn, dan is de huiseigenaar daar zelf verantwoordelijk voor.

Wat kunt u zelf doen?

- Vervang de loden waterleidingen door koperen waterleidingen. Als u in een huurhuis woont, overleg dan met de verhuurder;
- Maak de flesvoeding voor baby's jonger dan één jaar niet van water uit loden leidingen. Gebruik in plaats van kraanwater bronwater (zonder koolzuur);

Water drinken uit loden leidingen levert geen risico voor kinderen ouder dan 1 jaar en volwassenen. Met de volgende, aanvullende, adviezen houdt u het gehalte lood in uw drinkwater zo laag mogelijk:

- Drink en kook geen water dat langer dan 1 uur in een loden leiding heeft gestaan. Ververs dan eerst de inhoud van de leiding door de kraan 1 tot 2 minuten open te zetten. In de meeste huizen kost dit 10 tot 20 liter water per keer. Dit water kunt u wel voor andere doelen gebruiken (planten, was, wc, enz.);
- Drink nooit warm water uit de kraan. In warm water uit loden leidingen zit meer lood dan in koud water. Als u warm water wilt drinken, neem dan koud water en kook dit.

Nieuwe kraan of nieuwbouwwoning?

Het drinkwaterbedrijf levert kraanwater van uitstekende kwaliteit. Maar nieuwe leidingen en kranen geven de eerste maanden van gebruik soms nog stoffen af. Deze stoffen komen in het water. Hierdoor kan de waterkwaliteit iets minder worden. Hoewel er geen sprake is van een risico voor uw gezondheid, is dit ongewenst.

Bent u naar een nieuwbouwwoning verhuisd? Of heeft u een nieuwe kraan gemonteerd? Spoel dan de eerste drie maanden de nieuwe kraan en leidingen dagelijks door. Het gaat om de kranen die u gebruikt bij het bereiden van voedsel of om uit te drinken. Één minuut doorspoelen is in de meeste gevallen voldoende. Hebt u een mengkraan? Kies dan voor de middelste stand bij het doorspoelen.

Meer informatie

- Voor meer informatie over lood in drinkwater en gezondheid, kunt u contact opnemen met GGD Noord- en Oost-Gelderland, T. 088 – 443 30 00;
- Voor meer informatie kunt u kijken op www.milieucentraal.nl en in het rapport 'Lood in drinkwater' (nr. 1997/07) dat in 1997 door de Gezondheidsraad is gepubliceerd (www.gezondheidsraad.nl).
- Op de website van de Rijksoverheid vindt u meer informatie (www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/waterkwaliteit).
- Nieuwbouwwoning of een nieuwe kraan? Op de website www.kraandoorspoelen.nu vindt u informatie over het doorspoelen van de kraan, metalen in drinkwater en gezondheid.