



**GEZONDE
SCHOOL**
NOORD- EN OOST-GELDERLAND

Aanbod gastlessen

De Gezonde School aanpak helpt u om actief en effectief met gezondheid aan de slag te gaan. Op een manier die past bij uw school. Een gastles kan een mooie aanvulling zijn op de activiteiten die u al doet.

Gastles 'Super Slim eten & bewegen'

Praktische gastles over voeding en bewegen. Leerlingen krijgen opdrachten over tussendoortjes, bewegen en zoete drankjes.
Doelgroep: groep 5,6,7 en 8

Gastles 'Je lijf en zo'

Praktische gastles over (lichamelijke en emotionele) veranderingen in de puberteit, verliefd zijn, verkering en sociale media.
Doelgroep: groep 7 en 8

Gastles 'Mediawijsheid'

Interactieve gastles over privacy, omgangsvormen en veilig internetten.
Doelgroep: groep 7 en 8

Gastles 'Gave tanden'

Gastles waarbij kinderen op een speelse manier leren waarom en hoe ze voor hun gebit moeten zorgen.
Doelgroep: groep 1,2,3, en 4

Interesse in één van bovenstaande gastlessen? Neem dan contact op met het JGZ team dat verbonden is aan uw school of bel met 088 - 443 31 00 (tussen 8.00 - 12.00 uur).

Daarnaast wordt op alle basisscholen in groep 7 de groepsles Gezonde Leefstijl gegeven. Deze interactieve les gaat over voeding, beweging, mediawijsheid en puberteit. De les wordt in overleg met de school ingepland. U ontvangt hierover bericht.

Wilt u méér doen en uw aanpak duurzaam maken of heeft u ondersteuning nodig bij een ouderbijeenkomst? Neem contact op met de Gezonde School adviseur. Dan krijgt u advies op maat.

'GGD Noord- en Oost-Gelderland is kernpartner in het Centrum voor Jeugd en Gezin.'

Ga naar de Gezonde School website, www.gezondeschoolnog.nl
of mail ons via gezondeschool@ggdnog.nl



Noord- en Oost-Gelderland

